

CORRIDA

# 10K

VOLTA DA  
LAGOA  
DA CONCEIÇÃO

# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **LOURDES / AMANDA**

Completo(u) o evento: **VOLTA DA LAGOA DA CONCEIÇÃO - 2019**

No dia: **08/09/2019**

Com o seguinte desempenho:



Tempo bruto

01 : 04 : 08

Tempo líquido

01 : 04 : 00



Ritmo

05:58 min/km

Velocidade média

10,03 km/h

 **Colocação GERAL**

**9**

 **Colocação FAIXA ETÁRIA**

**6**

Modalidade:  
**10.7k**

Faixa etária:  
**F0099**

Equipe:

ÓTICAS|CAROL

**R1CTV**  RECORDTV

